

DRUG ADDICTS ANONYMOUS TOLV STEG

1. Vi erkände att vi var maktlösa inför narkotika och alla andra sinnesförändrande substanser - att våra liv blivit ohanterliga.
2. Kom till tro på att en kraft starkare än vår egen, kunde ge oss vårt förstånd tillbaka.
3. Tog ett beslut att lägga vår vilja och våra liv i händerna på Gud, sådan vi själva uppfattade Honom.
4. Företog en genomgripande och orädd moralisk inventering av oss själva.
5. Erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska den exakta innebörden av alla våra fel.
6. Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsdefekter.
7. Bad ödmjukt Honom att avlägsna våra tillkortakommanden.
8. Gjorde upp en förteckning över alla de personer vi skadat, och blev villiga att gottgöra dem alla.
9. Gottgjorde dessa människor direkt, varhelst möjligt, utom när detta kunde skada dem eller andra.
10. Fortsatte vår personliga inventering och erkände genast när vi hade fel.
11. Sökte genom bön och meditation fördjupa vår medvetna kontakt med Gud - sådan vi uppfattade Honom - varvid vi endast bad om insikt om Hans vilja med oss och styrka att utföra den.
12. När vi som ett resultat av dessa steg själva haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till narkomaner, och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.

Återgivet och anpassat med tillstånd av AA World Services Inc.

De tolv stegen är återgivna och anpassade med tillstånd från AA World Services Inc. Tillstånd att återge och anpassa de tolv stegen innebär inte att AA har någon anknytning till detta program. AA är enbart ett program för att tillfriskna från alkoholism. Användning av stegen och traditionerna i samband med program och aktiviteter som är tillkomna enligt AA:s mönster men som behandlar andra problem ändrar inte på detta. Anonyma Alkoholisters Tolv Steg 1. Vi erkände att vi var maktlösa inför alkoholen - att vi förlorat kontrollen över våra liv. 2. Vi kom till tro på att en kraft starkare än vi själva kunde hjälpa oss att återfå vårt förstånd. 3. Vi beslöt att lägga vår vilja och vårt liv i händerna på Gud, sådan vi själva uppfattade Honom. 4. Vi företog en genomgripande och oförskräckt moralisk självransakan. 5. Vi erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska alla våra brister och innebörden av dem. 6. Vi var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel. 7. Vi bad Honom ödmjukt att avlägsna våra brister. 8. Vi gjorde upp en förteckning över alla de personer vi hade gjort illa och var beredda att gottgöra dem alla. 9. Vi gottgjorde alla dessa människor, så långt det var möjligt, utan att skada dem eller andra. 10. Vi fortsatte vår självransakan och erkände genast när vi hade fel. 11. Vi försökte genom bön och meditation fördjupa vår medvetna kontakt med Gud - sådan vi uppfattade Honom - varvid vi endast bad om insikt om Hans vilja med oss och styrka att utföra den. 12. När vi som en följd av dessa steg själva haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra alkoholister och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.



PROGRAMFÖRKLARING

Copyright© 2016
DRUG ADDICTS ANONYMOUS®

DAA, Drug Addicts Anonymous

är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från narkomani.*

Vi tror att en narkoman bäst kan förstå och hjälpa en annan narkoman. Inom DAA är vi alla tillfrisknande narkomaner som bibehåller vår egen drogfrihet genom att hjälpa andra att tillfriskna.

Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta använda narkotika och alla andra sinnesförändrande substanser.*

Alla som vill sluta använda narkotika och alla andra sinnesförändrande substanser är välkomna.

DAA kräver inga inträdes- eller medlemsavgifter. Vi är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.*

Det kostar inget att vara medlem i DAA. För att kunna betala lokalhyra och kaffe ber vi om frivilliga bidrag på våra möten. Ingen är tvingad att bidra, detta är helt frivilligt. Vi tar endast emot pengar från medlemmar, ej från personer utanför vår gemenskap, ej heller från organisationer eller myndigheter.

DAA har ingen anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution.*

DAA är ett andligt program utan någon som helst anknytning till någon specifik religion. Det står våra medlemmar helt fritt att söka sin egen högre makt. Vi kommer alla från olika sociala, etniska, ekonomiska och religiösa bakgrunder, det vi har gemensamt är vår narkomani. Som enskilda medlemmar har vi egna åsikter, men DAA som helhet har inga åsikter i yttre frågor. Vi samarbetar inte med behandlingsshem, avgiftningar eller sjukhus, men dessa kan rekommendera sina patienter att komma till DAA för att bibehålla sin drogfrihet.

Vårt främsta syfte är att hålla oss drogfria och hjälpa andra narkomaner att uppnå samma frihet.

DAA:s huvudsyfte är att erbjuda ett program för tillfrisknande. Vår erfarenhet visar att det bästa sättet att bibehålla drogfrihet är att hjälpa andra att tillfriskna från narkomani.

Copyright© by the AA Grapevine Inc. Anpassat med tillstånd. Tillståndet att anpassa AA:s programförklaring innebär ingen anknytning till eller stöd åt något annat program eller organisation.